

## ITINÉRAIRES DU PARC NATUREL DU DÉSERT DE LES PALMES

## ITINÉRAIRES DU PARC NATUREL DU PRAT DE CABANES-TORREBLANCA

## ITINÉRAIRE À CABANES ET DANS SES ALENTOURS

1.1

### ROUTE DE LES SANTES



**Départ :** Ermitage de Les Santes (PR-CV-422)  
**Arrivée :** Ermitage de Les Santess  
**Distance :** 4 km

**Dénivelé positif :** 172 m  
**Difficulté :** Basse  
**Itinéraire :** Boucle



Ce parcours qui traverse la partie la plus luxuriante du PN commence par un chemin de terre en direction de La Pobla Tornesa. Une fois arrivé à une bifurcation qui mène directement au sommet du Bartolo, continuez à gauche sur un sentier qui commence bientôt à descendre jusqu'à un chemin conduisant de nouveau à l'ermitage de Les Santes. Un cadre unique dans l'une des zones géologiquement les plus anciennes du territoire valencien. On y accède par la route CV-148 qui relie les villages de Cabanes et d'Oropesa, dans la partie plus proche de Cabanes. L'entrée est signalée par un panneau d'informations.

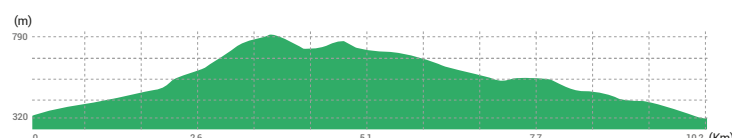
1.2

### LE BARTOLO ET LES SANTES



**Départ :** Ermitage de Les Santes (PR-CV-422)  
**Arrivée :** Ermitage de Les Santess  
**Distance :** 9,9 km

**Dénivelé positif :** 519 m  
**Difficulté :** Modérée  
**Itinéraire :** Boucle



Le parcours commence en direction de La Pobla Tornesa, entre les pinèdes et les plantations d'amandiers et de caroubiers, et atteint le sommet le plus élevé du parc naturel (729 mètres), le Bartolo. Vous pourrez y admirer d'incroyables vues panoramiques sur la côte de Castellón et une bonne partie du paysage de l'arrière-pays. Par ailleurs, vous apprécierez tout au long du parcours l'une des particularités botaniques de ce territoire : les deux exemplaires de chêne (*Quercus cerruoides*) les plus grands de la province, rare sur le territoire de Castellón.

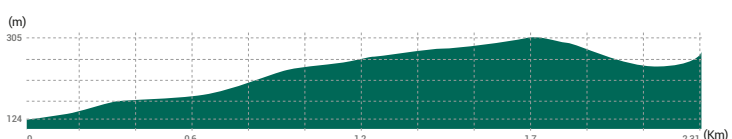
1.3

### ROUTE DU CHÂTEAU DE MIRAVET



**Départ :**  
**Arrivée :** Château de Miravet  
**Distance :** 2,3 km

**Dénivelé positif :** 194 m  
**Difficulté :** Modérée  
**Itinéraire :** Linéaire



Parcourez 500 mètres sur la route qui mène à Oropesa jusqu'à un carrefour, avec un chemin balisé sur la droite qui se transforme rapidement en sentier. Au cours de l'ascension, vous observerez les restes de la muraille extérieure de la forteresse du château et, quelques mètres plus loin, l'ensemble des restes architecturaux. Un parcours au cœur de paysages changeants et pleins d'histoire qui vous permettra de découvrir l'ancienne forteresse d'origine musulmane.

Accès depuis la route CV-148, en direction de la maison de repos de Los Madroños.

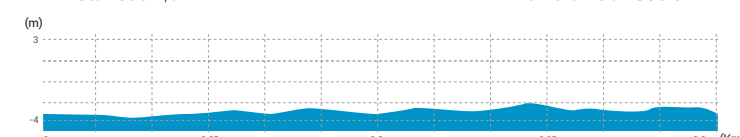
2.1

### TORRE DE LA SAL 1



**Départ :** Centre d'interprétation - Torre de la Sal  
**Arrivée :** Centre d'interprétation - Torre de la Sal  
**Distance :** 2,5 km

**Dénivelé positif :** 1 m  
**Difficulté :** Basse  
**Itinéraire :** Boucle



Un parcours balisé pour profiter des vues qu'offre la barrière primitive de galets, découvrir une micro-réserve de flore et quelques espèces ornithologiques caractéristiques propres à cet environnement. L'itinéraire commence au CI, situé près de l'institut d'aquaculture de Torre de la Sal, où vous pourrez par ailleurs découvrir toutes les particularités offertes par cet écosystème riche et sa grande biodiversité.

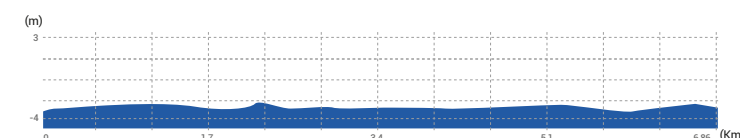
2.2

### TORRE DE LA SAL 2



**Départ :** Centre d'interprétation - Torre de la Sal  
**Arrivée :** Centre d'interprétation - Torre de la Sal  
**Distance :** 6,5 km

**Dénivelé positif :** 1 m  
**Difficulté :** Basse  
**Itinéraire :** Boucle



Sentier balisé parallèle à la côte en direction de Torrenostra. Découvrez les dunes fossiles, la barrière impressionnante de galets qui s'étend presque sans interruption le long du PN, au cours d'une agréable balade qui vous conduira jusqu'à une superbe plage de sable aux alentours des ruines de l'ancienne caserne de la Garde Civile.

Ce sentier passe en outre par la zone humide, dans un tronçon final au milieu des marécages. Vous en reviendrez avec le plein de sensations méditerranéennes !

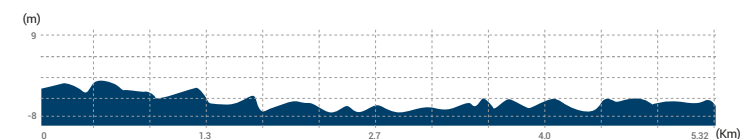
2.3

### TORRENOSTRA



**Départ :** Agglomération Torrenostra (Sud)  
**Arrivée :** Agglomération Torrenostra  
**Distance :** 4,5 km

**Dénivelé positif :** 36 m  
**Difficulté :** Basse  
**Itinéraire :** Boucle



Le parcours commence en direction d'Oropesa, puis suit un chemin parallèle à la côte jusqu'à Torre de la Sal. Vous arrivez ensuite à la Gola del Trenc, lieu où s'acheminent les canaux de dessèchement. Ici, vous pouvez parcourir les canaux, les zones cultivées et les lagunes, ces dernières étant issues de l'extraction de la tourbe. Découvrez des espèces uniques dans cette zone, telles que l'herbe salée, et admirez les incroyables vues panoramiques du haut de ses belvédères.

Un véritable trésor environnemental !

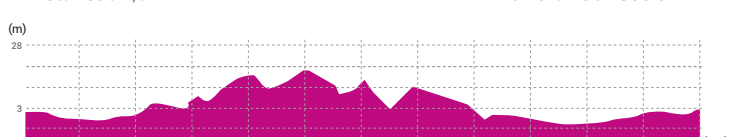
3

### ROUTE DES TOURS



**Départ :** Venta de San Antonio (km 1004 N-340)  
**Arrivée :** Venta de San Antonio  
**Distance :** 7,6 km

**Dénivelé positif :** 56,5 m  
**Difficulté :** Basse  
**Itinéraire :** Boucle



Parcours balisé qui vous permettra de visiter les anciennes tours de vigie situées à Cabanes : tour la Sal, tour del Carmen, jusqu'à l'église fortifiée d'Albalat, tour dels Gats et tour Carmelet, témoins des histoires incroyables de pirates et de corsaires qui venaient de l'autre côté de la mer Méditerranée et attaquaient fréquemment la côte, du Moyen Âge au XIXe siècle.

Avec cet itinéraire, vous découvrirez un paysage agréable, entre les champs cultivés et les tours de vigie.

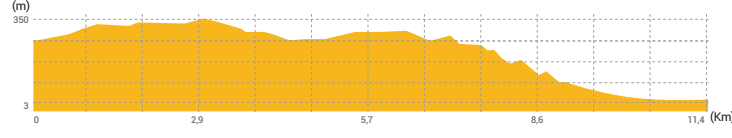
4

### ROUTE DELS TREBALLADORS



**Départ :** Au bout de C/La Cava (Cabanes)  
**Arrivée :** Cimetière de La Ribera  
**Distance :** 11,5 km

**Dénivelé positif :** 350 m  
**Difficulté :** Basse  
**Itinéraire :** Linéaire



Sentier balisé qui relie Cabanes à la Ribera de Cabanes et que les habitants empruntaient au siècle dernier pour aller travailler et percevoir leur salaire. Il commence en direction de l'est, vers la brise de la Méditerranée qui sert de décor à de nombreux tronçons de l'itinéraire. Tout au long du parcours, vous pourrez observer de nombreux exemples de l'activité agricole traditionnelle, notamment de grandes plantations d'arbres fruitiers, des pinèdes et des murs impressionnants et des constructions en pierre sèche.

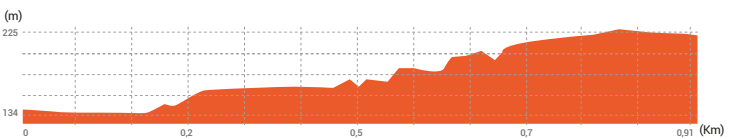
5

### ROUTE ARCHÉOLOGIQUE DU MORTÓRUM



**Départ :** Parking Mortórum  
**Arrivée :** Ferradura  
**Distance :** 1 km

**Dénivelé positif :** 85 m  
**Difficulté :** Modérée  
**Itinéraire :** Linéaire



Montée jusqu'à Tossal del Mortórum, une colline située face à la grande plaine côtière de la Ribera de Cabanes, qui accueille un village ibère et un tumulus funéraire. Dans la première partie, le chemin traverse des cultures et des pinèdes, ainsi qu'un ancien four à chaux. Après avoir visité le village, continuez 265 mètres sur le sentier jusqu'à atteindre le tumulus funéraire et le sommet de la Ferradura, l'un des monts les plus emblématiques du territoire de Cabanes.

On y accède par la route CV-146, au km 4,5, et le parcours est ponctué de panneaux d'informations.

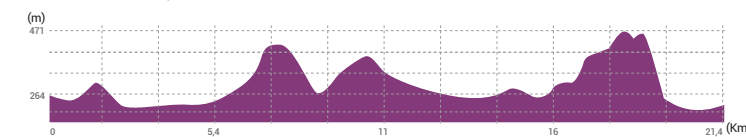
6

### TOUR DE LA MARMUDELLA ET ASCENSION DU MONT GAIDÓ



**Départ :** C/Rabachol (Cabanes)  
**Arrivée :** Cabanes  
**Distance :** 21,4 km

**Dénivelé positif :** 576 m  
**Difficulté :** Élevée  
**Itinéraire :** Boucle



Parcours qui traverse le site naturel de Les Santes, plus précisément dans la zone connue sous le nom de Marmudella, et termine sur les hauteurs de Gaidó, d'où l'on peut admirer une fantastique vue panoramique sur Cabanes. Commencez par le sentier qui monte jusqu'au Calvario et continuez en direction de Serra de Les Santes. Une fois arrivé à l'ermitage de Les Santes, contournez la Marmudella pour prendre le chemin parallèle à la CV-10. Continuez jusqu'au tunnel qui traverse la route puis prenez le sentier à gauche, qui mène directement à l'ascension du Gaidó.

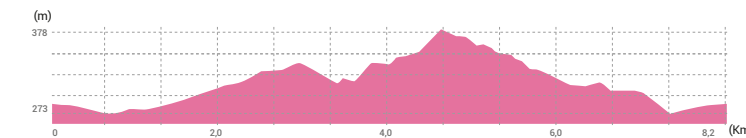
7

### TOUR DU PINET



**Départ :** Plaza Els Hostals (Cabanes)  
**Arrivée :** Plaza Els Hostals (Cabanes)  
**Distance :** 8,2 km

**Dénivelé positif :** 135 m  
**Difficulté :** Basse  
**Itinéraire :** Boucle



En partant de la place, le parcours commence par la rue Cronista Guillermo Andreu Valls avant de passer par plusieurs points touristiques intéressants : les restes de l'ancienne Porte de San Antonio, l'un des accès à la muraille médiévale et une maison construite avec les pierres de l'arc romain datée du IIe siècle apr. J.-C. Vous atteindrez ensuite le Calvario, situé sur le mont Molinet de Vent. Continuez jusqu'à une pinède connue sous le nom d'Els Pinets, et prenez le sentier qui vous mènera de nouveau à Cabanes, en passant près du Mas del Morrudet.



SITE ARCHÉOLOGIQUE EL TOSSAL DE MORTÓRUM

# CABANES RANDONNÉE MÉDITERRANÉE ET NATURE



VUES DEPUIS LE CHÂTEAU DE MIRAVET

+Info.:

[www.turisme.cabanes.es](http://www.turisme.cabanes.es)

**MAIRIE DE CABANES**  
Plaza de la Iglesia, 5  
964 33 10 01  
cabanes@cabanes.es  
www.cabanes.es

**OFFICE DE TOURISME :**  
Plaza de la Iglesia, 4  
964 65 70 32  
cabanes@touristinfo.net  
www.turisme.cabanes.es



Ajuntament de Cabanes



GENERALITAT VALENCIANA



Castellón MEDITERRANEO  
PATRONATO PROVINCIAL DE TURISMO



DIPUTACIÓ DE CASTELLÓ



# CABANES RANDONNÉE MÉDITERRANÉE ET NATURE

Si vous souhaitez vous perdre dans un environnement incroyablement naturel, Cabanes est fait pour vous. Deux parcs naturels vous y attendent, avec des itinéraires pour tous les goûts et les niveaux... **ECHOISISSEZ VOTRE ITINÉRAIRE !**

Grâce à la variété des reliefs, à la mer et à la hauteur des montagnes, Cabanes est un décor idéal non seulement pour faire de la randonnée, mais également pour découvrir des espaces naturels uniques.

De nombreux sentiers ont été aménagés pour vous permettre de profiter de son vaste patrimoine culturel, que ce soit à la montagne ou sur la côte. Randonnée, nature, culture et histoire se mêlent dans tous les itinéraires de ses deux parcs naturels, le **désert de las Palmas** et le **Prat de Cabanes - Torreblanca**, jusqu'à atteindre le bord de la mer Méditerranée.

**Sentez plus que jamais la nature. Du nord au sud, de l'est à l'ouest, comme vous le voulez !**

Itinéraires et parcours disponibles sur **WIKILOOC**



## ITINÉRAIRES DU PARC NATUREL DU DÉSERT DE LES PALMES

- 1.1** ROUTE DE LES SANTES
- 1.2** LE BARTOLO ET LES SANTES
- 1.3** ROUTE DU CHÂTEAU DE MIRAVET

## ITINÉRAIRES DU PARC NATUREL DU PRAT DE CABANES -TORREBLANCA

- 2.1** TORRE DE LA SAL 1
- 2.2** TORRE DE LA SAL 2
- 2.3** TORRENOSTRA

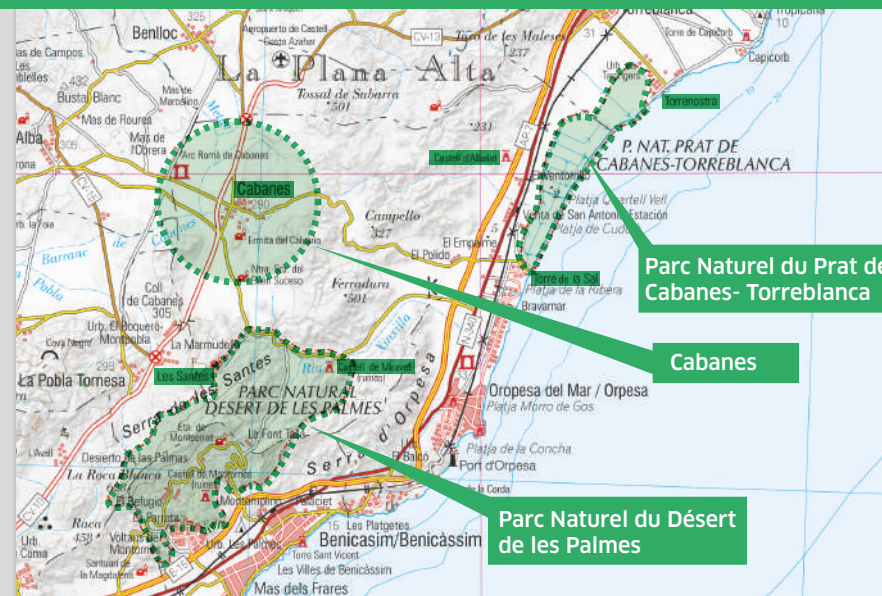
## ITINÉRAIRE À CABANES ET DANS SES ALENTOURS

- 3** ROUTE DES TOURS (Près du parc naturel Prat de Cabanes-Torreblanca)
- 4** ROUTE DELS TREBALLADORS ORS
- 5** ROUTE ARCHÉOLOGIQUE DU MORTÓRUM
- 6** TOUR DE LA MARMUDELLA ET ASCENSION DU MONT GAIDÓ
- 7** TOUR DU PINET

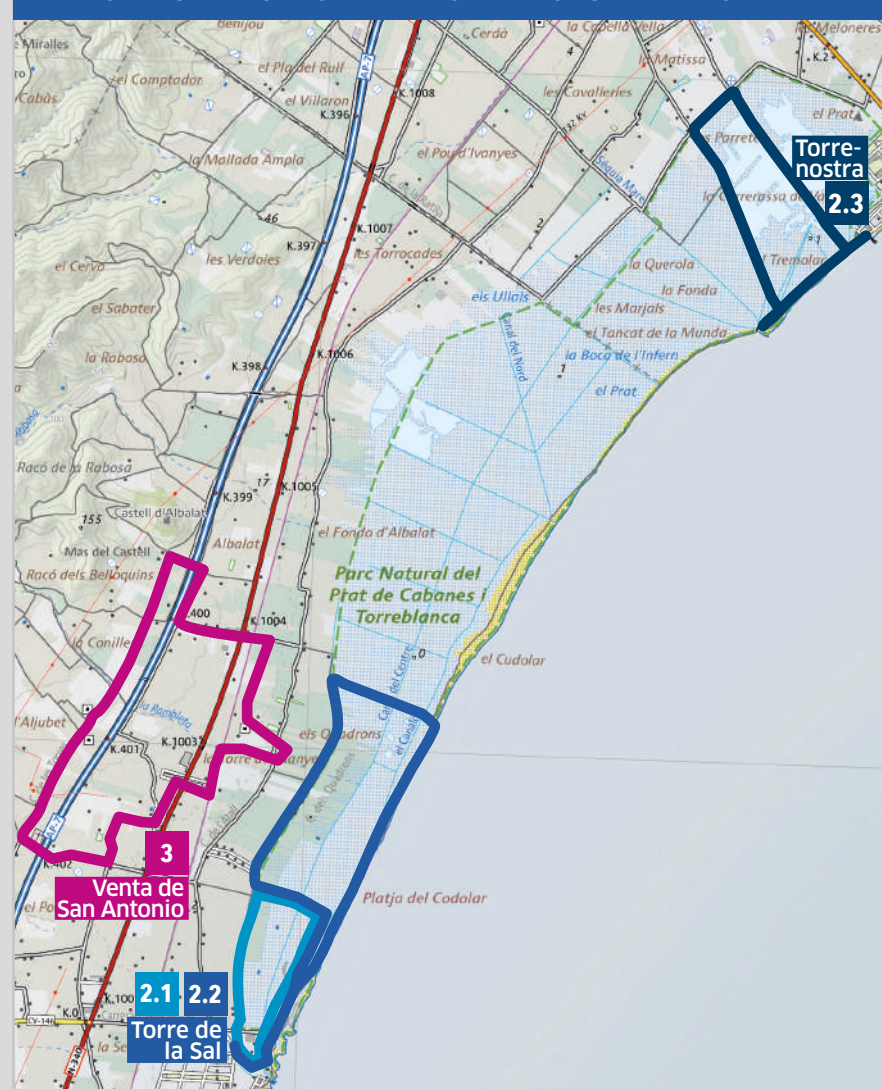
### ICONOGRAPHIE

|  |                   |  |                       |  |                          |
|--|-------------------|--|-----------------------|--|--------------------------|
|  | Randonnée         |  | Nature                |  | Vues panoramiques        |
|  | Cyclotourisme     |  | Près de la mer        |  | Site archéologique       |
|  | Cyclotourisme VTT |  | Observation d'oiseaux |  | Château muraille/tour    |
|  |                   |  |                       |  | Église/chapelle ermitage |

## CARTE DE LOCALISATION



## PARC NATUREL DU DÉSERT DE LES PALMES-TORREBLANCA



## ABANES ET DANS SES ALENTOURS / PARC NATUREL DU DÉSERT DE LES PALMES

