

## RUTAS DEL PARQUE NATURAL DESIERTO DE LAS PALMAS

## RUTAS PARQUE NATURAL DEL PRAT DE CABANES-TOREBLANCA

## RUTAS POR CABANES Y ALREDEDORES

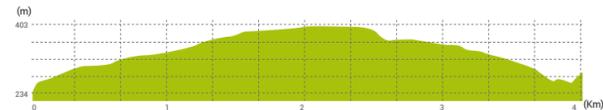
1.1

RUTA DE LES SANTES



**Salida:** Ermita de Les Santes (PR-CV-422)  
**Llegada:** Ermita de Les Santes  
**Distancia:** 4 km

**Desnivel +/-:** 172 m  
**Dificultad:** Baja  
**Itinerario:** Circular



Este recorrido transcurre por la parte más frondosa del PN y da comienzo por un camino de tierra en dirección a la Poble Tornesa. Al alcanzar un desvío que nos llevaría directos a la cima del Bartolo, seguimos a la izquierda por una senda que pronto comienza a bajar en pendiente hasta llegar a una pista que nos devolverá, de nuevo, a la ermita de les Santes. Un entorno único en una de las zonas geológicamente más antiguas del territorio valenciano. Se accede por la carretera CV-148, que comunica las poblaciones de Cabanes y Oropesa, en la parte más próxima a Cabanes. La entrada está señalada con un panel informativo.

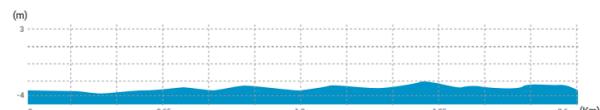
2.1

TORRE DE LA SAL 1



**Salida:** Centro de Interpretación Torre de la Sal  
**Llegada:** C. de Interpretación Torre de la Sal  
**Distancia:** 2,5 km

**Desnivel +/-:** 1 m  
**Dificultad:** Baja  
**Itinerario:** Circular



Un recorrido señalado con el que disfrutar de las vistas que nos ofrece la primitiva barrera de cantos rodados, descubrir una microreserva de flora así como algunas especies ornitológicas propias del entorno. El itinerario comienza en el CI, situado junto al Instituto de Acuicultura de Torre de la Sal, donde además podrás descubrir todas las particularidades que atesora este rico ecosistema y su gran biodiversidad.

2.2

TORRE DE LA SAL 2



**Salida:** Centro de Interpretación Torre de la Sal  
**Llegada:** C. de Interpretación Torre de la Sal  
**Distancia:** 6,5 km

**Desnivel +/-:** 1 m  
**Dificultad:** Baja  
**Itinerario:** Circular



Sendero señalado que discurre paralelo a la costa en dirección hacia Torrenostra. Descubre las dunas fósiles, la impresionante barrera de cantos rodados que se extiende casi de forma ininterrumpida a lo largo del PN, en un agradable paseo hasta alcanzar una hermosa playa de arena junto a las inmediaciones de las ruinas del antiguo cuartel de carabineros.

Este sendero, además, te adentra en el humedal en un tramo final que discurre entre marjales. ¡Volverás cargado de sensaciones mediterráneas!

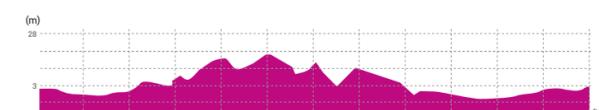
3

RUTA DE LAS TORRES



**Salida:** Venta de San Antonio (km 1004 N-340)  
**Llegada:** Venta de San Antonio  
**Distancia:** 7,6 km

**Desnivel +/-:** 56,5 m  
**Dificultad:** Baja  
**Itinerario:** Circular



Recorrido señalado a través del cual podrás visitar las antiguas torres de vigía con las que cuenta Cabanes: Torre la Sal, Torre del Carmen, hasta llegar a la Iglesia-Fortaleza de Albalat, Torre dels Gats y Carmelet, testigos de las increíbles historias de piratas y corsarios llegados desde la otra orilla del mar Mediterráneo que, desde la edad media hasta el siglo XIX atacaron con frecuencia la costa. Una ruta que te descubrirá un paisaje amable dibujado entre campos de cultivo y torres de vigía.

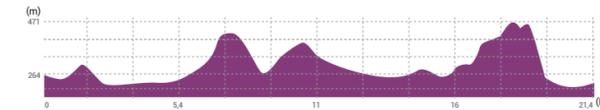
6

VUELTA A LA MARMUDELLA Y SUBIDA AL MONTE GAIDÓ



**Salida:** C/Rabachol (Cabanes)  
**Llegada:** Cabanes  
**Distancia:** 21,4 km

**Desnivel +/-:** 576 m  
**Dificultad:** Alta  
**Itinerario:** Circular



Ruta que transcurre por el paraje natural de Les Santes, concretamente en la partida llamada Marmudella y finaliza en el alto de Gaidó desde donde se aprecia una fantástica panorámica de Cabanes. Comenzamos por la senda que asciende hasta el Calvario y continuamos dirección Serra de Les Santes. Una vez en la Ermita de les Santes rodeamos la Marmudella para enlazar con un camino que discurre paralelo a la CV-10. Continuamos hasta el túnel que cruza la carretera y seguimos hacia la izquierda, en una senda que nos llevará directos al ascenso del Gaidó.

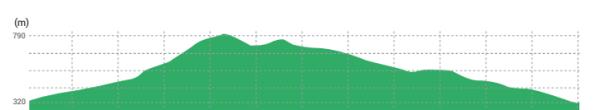
1.2

EL BARTOLO Y LES SANTES



**Salida:** Ermita de Les Santes (PR-CV-422)  
**Llegada:** Ermita de Les Santes  
**Distancia:** 9,9 km

**Desnivel +/-:** 519 m  
**Dificultad:** Media  
**Itinerario:** Circular



La ruta se inicia dirección a la Poble Tornesa, entre pinares y cultivos de almendros y algarrobos, hasta la cumbre más elevada del Parque Natural (729 metros), el Bartolo, desde donde disfrutar de las increíbles panorámicas del litoral castellonense y buena parte del paisaje de interior. Durante el regreso a la ermita, por pista señalizada apreciamos una de las singularidades botánicas del entorno: los dos ejemplares de roble cerrioides más grandes de la provincia, escaso en tierras castellonenses.

4

RUTA DELS TREBALLADORS



**Salida:** Final C/La Cava (Cabanes)  
**Llegada:** Cementerio de La Ribera  
**Distancia:** 11,5 km

**Desnivel +/-:** 350 m  
**Dificultad:** Baja  
**Itinerario:** Lineal



Sendero señalado que une Cabanes y la Ribera de Cabanes por donde, un siglo atrás, transitaban los vecinos del lugar para ir a trabajar y ganarse el jornal. La ruta se dirige hacia el este buscando la brisa del mar Mediterráneo, el cual servirá de telón de fondo durante muchos tramos del itinerario. A lo largo del recorrido existen numerosas muestras de la actividad agraria tradicional con sus campos repletos de cultivos de árboles frutales, pinares e impresionantes paredones y construcciones en piedra en seco.

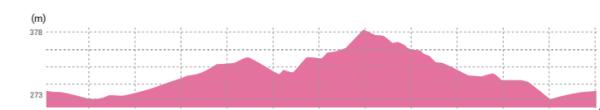
7

VOLTA AL PINET



**Salida:** Plaza Els Hostals (Cabanes)  
**Llegada:** Plaza Els Hostals (Cabanes)  
**Distancia:** 8,2 km

**Desnivel +/-:** 135 m  
**Dificultad:** Baja  
**Itinerario:** Circular



Desde la plaza, la ruta se inicia por la calle Cronista Guillermo Andreu Valls, pasando por diferentes puntos de interés turístico: los restos del antiguo Portal de San Antonio, uno de los accesos de la muralla medieval o una casa construida con piedras del Arco romano datado del siglo II d.C., hasta alcanzar el Calvario, ubicado en el monte 'Molinet de Vent'. Continuamos hasta llegar a un pinar conocido como 'Els Pinets', desde donde la senda nos llevará de vuelta a Cabanes pasando junto al Mas del Morrudet.

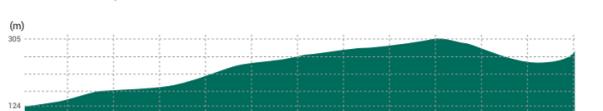
1.3

RUTA AL CASTILLO DE MIRAVET



**Salida:** Fuente del Miravet  
**Llegada:** Castillo de Miravet  
**Distancia:** 2,3 km

**Desnivel +/-:** 194 m  
**Dificultad:** Media  
**Itinerario:** Lineal



Recorremos 500 metros por la carretera en dirección a Oropesa hasta cruzarnos a mano derecha con una pista señalizada que pronto se convierte en senda. Al ascender, encontramos los restos del muro exterior de la fortaleza del Castillo y, unos metros más adelante, todo el conjunto de restos arquitectónicos. Un recorrido de paisajes cambiantes y de carácter histórico con el que descubrirás la antigua fortaleza de origen musulmán.

Acceso desde la carretera CV-148 en dirección al Centro de reposo de Los Madroños.

2.3

TORRENOSTRA



**Salida:** Núcleo Urbano Torrenostra (Sur)  
**Llegada:** Núcleo Urbano Torrenostra  
**Distancia:** 4,5 km

**Desnivel +/-:** 36 m  
**Dificultad:** Baja  
**Itinerario:** Circular



La ruta comienza en dirección a Torre de la Sal y continúa a lo largo de un camino que discurre paralelo a la costal. Llegamos a la 'Gola del Trenc', lugar donde desembocan los canales de desecación. Desde ahí recorremos sus canales, zonas de cultivo y lagunas, estas últimas resultado de la extracción de la turba. Descubre especies únicas en la zona como la hierba salada y disfruta de increíbles panorámicas desde lo alto de sus miradores. ¡Un auténtico tesoro medioambiental!

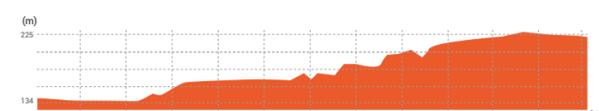
5

RUTA ARQUEOLÓGICA DEL MORTÓRUM



**Salida:** Parking Mortórum  
**Llegada:** Ferradura  
**Distancia:** 1 km

**Desnivel +/-:** 85 m  
**Dificultad:** Media  
**Itinerario:** Lineal



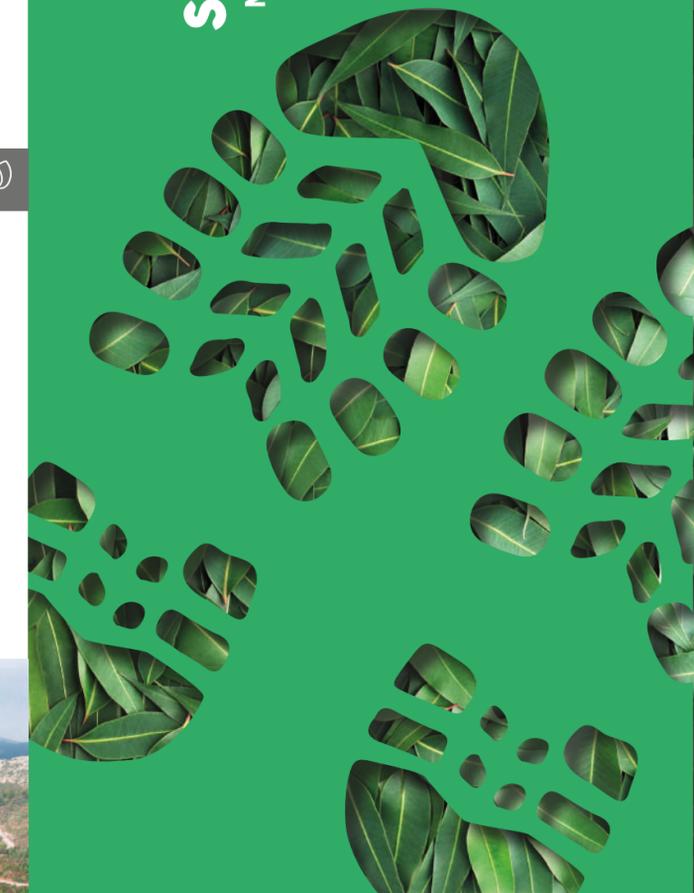
Ascenso hasta el Tossal del Mortórum, un cerro situado frente a la gran planicie litoral de la Ribera de Cabanes donde se ubica un poblado ibero y un túmulo funerario. La primera parte del camino discurre por pista, entre cultivos y pinares pasando por un antiguo horno de cal. Una vez visitado el poblado continuamos esta vez por senda, 265 metros, hasta alcanzar el túmulo funerario y coronar la Ferradura, uno de los montes más emblemáticos del término de Cabanes.

Se accede por la carretera CV-146, en el km 4,5, el recorrido está acompañado de paneles explicativos.



YACIMIENTO ARQUEOLÓGICO EL TOSAL DE MORTÓRUM

CABANES  
SENDERISMO  
MEDITERRÁNEA & NATURAL



Cabanes  
mediterrània & natural



VISTAS DESDE EL CASTILLO DE MIRAVET

+Información en :  
[www.turisme.cabanes.es](http://www.turisme.cabanes.es)

AYTO. DE CABANES  
Plaza de la Iglesia, 5  
964 33 10 01  
cabanes@cabanes.es  
www.cabanes.es

OFICINA DE TURISMO:  
Plaza de la Iglesia, 4  
964 65 70 32  
cabanes@touristinfo.net  
www.turisme.cabanes.es



# CABANES SENDERISMO MEDITERÁNEA & NATURAL

Si buscas perderte por paisajes tremendamente naturales, aquí está Cabanes. Dos parques naturales te esperan, con rutas para todos los gustos y niveles. ...ELIGE TU RUTA!

Las características orográficas, el mar y la altura de sus montes hacen de Cabanes un escenario perfecto no solo para el senderismo sino, también para descubrir espacios naturales únicos.

Un gran número de senderos preparados para que disfrutes, ya sea por montaña o litoral, del extenso patrimonio cultural del término. Senderismo, naturaleza, cultura e historia se aúnan en cada una de las rutas que puedes disfrutar en los dos parques naturales con los que cuenta Cabanes: el **Desierto de las Palmas** y el **Prat de Cabanes-Torreblanca**, hasta alcanzar la orilla del mar Mediterráneo.

**Siente la naturaleza más cerca que nunca. De norte a sur, de este a oeste, ¡como tú prefieras!**

Rutas y tracks disponibles en WIKILOC



## RUTAS PARQUE NATURAL DESIERTO DE LAS PALMAS

- 1.1 RUTA DE LES SANTES
- 1.2 EL BARTOLO Y LES SANTES
- 1.3 RUTA AL CASTILLO DE MIRAVET

## RUTAS PARQUE NATURAL PRAT DE CABANES-TORREBLANCA

- 2.1 TORRE DE LA SAL 1
- 2.2 TORRE DE LA SAL 2
- 2.3 TORRENOSTRA

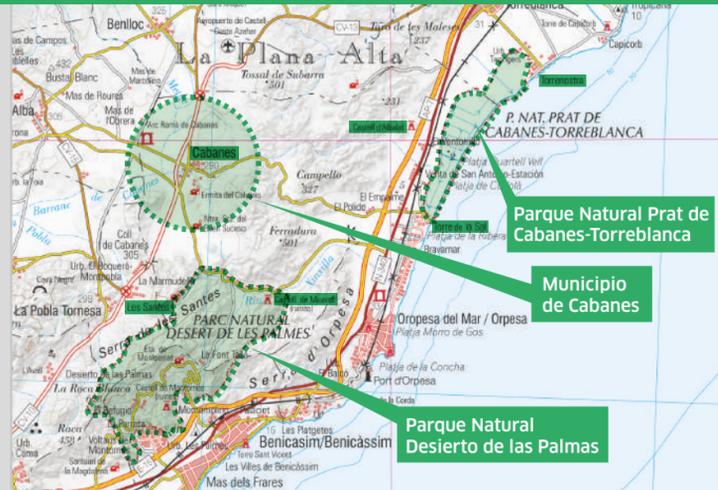
## RUTAS POR CABANES Y ALREDEDORES

- 3 RUTA DE LAS TORRES (Junto al P.N. Prat de Cabanes-Torreblanca)
- 4 RUTA DELS TREBALLADORS
- 5 RUTA ARQUEOLÓGICA DEL MORTÓRUM
- 6 VUELTA A LA MARMUDELLA Y SUBIDA AL MONTE GAIDO
- 7 VOLTA AL PINET

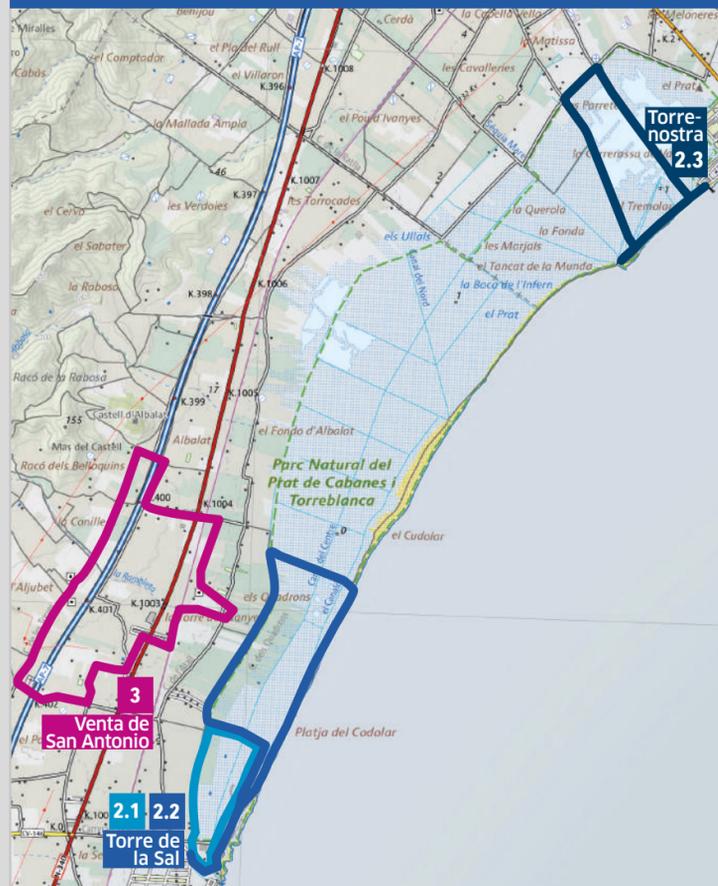
## ICONOGRAFÍA

	Senderismo		Naturaleza		Vistas panorámicas
	Cicloturismo		Junto al mar		Yacimiento arqueológico
	Cicloturismo BTT		Avistamiento de aves		Castillo muralla/torre
					Iglesia capilla/ermita

## MAPA LOCALIZACIÓN



## PARQUE NATURAL PRAT DE CABANES-TORREBLANCA



## CABANES Y ALREDEDORES / PARQUE NATURAL DESIERTO DE LAS PALMAS

